

■ Judo Club Maifeld e.V. Wieder Top-Wochenende für Maifelder Judoka

Am Wochenende standen sowohl die Jugend als auch die Senioren auf der Matte. Beim vorletzten Ranglisten-Turnier der Saison 2010/2011 zeigte die Jugend des Judo Club Maifeld ihre Klasse. Samstags gewinnt Lucienne Pöschel beim Internationalen Rhein-Ahr-Turnier in Remagen souverän die 78 kg Klasse in der U17-Jugend.



Das Bild zeigt Lucienne Pöschel vom Judo Club Maifeld e.V. nach ihrem klaren Sieg beim Internationalen Rhein-Ahr-Turnier in Remagen.

Sonntags gewinnt auch Ellen Röser in der U-14 alle Kämpfe und beendet das Turnier verdient als Sieger.

Manuel Lellmann wahr mit drei vorzeitigen Siegen und Platz 3 bis 43 kg seine Chance sich unter den Top-10 zu platzieren. Zur Zeit stehen vier Athleten des JC Maifeld auf vorderen Ranglisten-Plätzen und mit dem notwendigen Quentchen Glück könnte beim letzten Turnier in Worms sogar noch ein erster Platz daraus werden!

Unsere Senioren standen am Wochenende in der Judo-Regionalliga Süd-West der Herren auf der Matte. Hier ging es beim Koblenzer Heimkampf im Lokalderby gegen den JC Neuwied und das JT Rheinland. Mit einem knappen Sieg (4:3) gegen Neuwied und einem Unentschieden (3:3) blieb das Koblenzer Team als

Tabellenführer zwar hinter den Erwartungen zurück, konnte sich aber in der Tabellenspitze festsetzen. Im Kader von Rot Weiß-Koblenz standen mit Michael Dott, Jan Müller und Daniel Hackel wieder drei Nachwuchsjudoka vom JC Maifeld e.V.

Judo ist aber nicht nur Wettkampfsport. Auf der Matte gibt es vom Fitnessjudo angefangen viele Judoangebote für Sportbegeisterte jeden Alters. „Judo spielend lernen“ ist ein spezielles Lern-Programm für 5–7-jährige Kids.

In unseren fortlaufenden Anfängerkursen in Polch und Münstermaifeld können Kinder, Jugendliche und Erwachsene jederzeit anfangen.

Neben Training und Wettkämpfen gibt es natürlich auch viele interessante Aktionen des Judoclub Maifeld neben der Judo-Matte. Interessiert?

Kommen sie einfach mal vorbei, die Judoka vom JC Maifeld freuen sich über ihren Besuch.

Weitere Infos zum Judo Club finden Sie unter www.judoclub-maifeld.de

■ Der Waldbauverein Mayen-Koblenz informiert Info-Fahrt des Waldbauvereines Mayen-Koblenz zur BUGA Koblenz am 16.09.2011

Der Waldbauverein Mayen-Koblenz unternimmt seine diesjährige Informationsfahrt am Freitag, 16. September zur Bundesgartenschau in Koblenz. Für kostenfreie Fahrgelegenheiten wird gesorgt.

Wir treffen uns mit den weiteren Mitgliedern des Waldbauvereines am späten Vormittag (ca. 10.00 Uhr) in Koblenz und besuchen die BUGA bis ca. 17.00 Uhr.

Anschließend geht's zum gemütlichen Zusammensein in die Königsbacher Brauerei in Koblenz. Rückkehr in Macken ist voraussichtlich um ca. 20.30 Uhr.

Wer am Besuch der BUGA teilnehmen möchte, meldet sich bitte kurzfristig und bis spätestens 25. Juni 2011 bei Rudi Börsch, Hauptstr. 19, Tel.: 02605/ 3117.

Mitgliedschaft im Waldbauverein Mayen-Koblenz

Wer Mitglied im Waldbauverein Mayen-Koblenz werden möchte, wendet sich bitte an Rudi Börsch, Hauptstr. 19 in Macken, Tel: 02605/ 3117

Der sehr geringe Mitgliedsbeitrag beinhaltet bei Waldeigentum bis 10 ha den Versicherungsbeitrag für eine Waldbrandversicherung!

Der Jahresbeitrag beträgt:
bis 5 ha Waldfläche = 12,00 EUR.

Incl. der Waldbrandversicherung

von 6 - 10 ha Waldfläche = 20,00 EUR.
Incl. der - „ -

über 10 ha Waldfläche = 26,00 EUR., hier zuzüglich Waldbrandversicherung

ALLGEMEINES

■ Gesundheitsamt Mayen-Koblenz gibt Hinweise zum Darmkeim EHEC

Im Kreis Mayen-Koblenz sind keine Erkrankungen an dem gefährlichen Darmkeim EHEC gemeldet. Ebenso keine Verdachtsfälle. Das Kreis-Gesundheitsamt rät zwar zu Vorsichtsmaßnahmen, eine konkrete Gefahr liegt aber nicht vor. Der Durchfallerreger breitet sich zurzeit in Norddeutschland aus und verursacht zum Teil außergewöhnlich schwere Krankheitsfälle mit Nierenbeteiligung.

Der Infektionsweg der EHEC (Enterohämorrhagische Escherichia coli-Bakterien) ist noch nicht bekannt. Daher empfiehlt das Kreis-Gesundheitsamt, dass Personen mit blutigem Durchfall umgehend einen Arzt aufsuchen. Strikte Händehygiene sei zu beachten, vor allem gegenüber Kleinkindern und immungeschwächten Personen. Insbesondere sind die Hände nach Kontakt mit Tieren gründlich zu waschen, weil diese gegebenenfalls Kotreste im Fell haben könnten.

Pflanzliche Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Salat und Rohkost sollten vor dem rohen Verzehr gründlich gereinigt, Fleischprodukte ausreichend gegart (mindestens zehn Minuten) werden. Auch in der Küche sollte vermehrt auf Hygiene geachtet werden. Alle Oberflächen und Küchenutensilien, die mit Lebensmitteln in Kontakt kommen, sind gründlich zu reinigen. Milchprodukte sollten nur nach Wärmebehandlung verzehrt werden. Bei Rohmilchprodukten sei Vorsicht geboten. Labore und Ärzte sind nach dem Infektionsschutzgesetz verpflichtet, sowohl mikrobiologisch nachgewiesene EHEC-Infektionen als auch das Krankheitsbild unverzüglich an das zuständige Gesundheitsamt zu melden.

Bei EHEC handelt es sich um eine Sonderform des Bakteriums Escherichia coli. Diese Form kann - im Gegensatz zu normalen E.coli - Giftstoffe produzieren. Im Darm freigesetzt können die Giftstoffe Komplikationen auslösen, wie etwa Blutungen, Blutarmut und Nierenversagen. Weitere Infos gibt das Robert Koch-Institut unter www.rki.de.

Statt Karten!

Man spürt selten,
was Glück ist.
Aber man weiß meistens,
was Glück war..

Reinhold Fischer

Opernsänger

* 29.05.1934 † 03.05.2011

Alken und Oberfell,
im Juni 2011



Danke!

Wir haben einen geliebten und unvergesslichen Menschen verloren. Es tröstet uns, dass auf vielfältige Weise so viel Verbundenheit und Anteilnahme zum Ausdruck gebracht wurden.

Allen, die meinem lieben Vater, Lebensgefährten, Opa, Bruder und Schwager im Leben Zuneigung geschenkt und Freundschaft gehalten haben, danken wir von Herzen.

Danke auch für Blumen, Kränze und Geldspenden und all denen, die unseren lieben Verstorbenen auf seinem letzten Weg begleitet haben. Besonderer Dank gilt der Chorgemeinschaft Oberfell für die Mitgestaltung des Traueramtes.

Uwe Fischer und Kinder
Ursula Verhagen
Norbert Fischer mit Familie

Das Sechswochenamt wird am Sonntag, 12. Juni 2011 um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Nikolaus in Oberfell gehalten.