

Judo-Anfängerkurs in Münstermaifeld

Judo Club Maifeld e.V.

Der neue Anfängerkurs für Kinder und Jugendliche findet in der unteren Turnhalle der Cusanus-Schule in Münstermaifeld jeweils freitags ab 16.45 Uhr statt. In dem Einsteigerkurs „Judo spielend lernen“ (Bild) erhalten die Anfänger die Möglichkeit Judo zu erleben und werden dabei vielseitig ausgebildet (Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer). Erste Judotechniken, Fallübungen sowie Grundlagen und Regeln des Sports stehen auf dem Programm. Die Teilnahme an den Anfängerkursen ist jederzeit möglich - Judokleidung ist dazu nicht erforderlich.

Haben Sie Interesse? Rufen sie an 02605-4954, besuchen unsere Webside www.judoclub-maifeld.de oder kommen einfach freitags ab 16.45 Uhr in die untere Turnhalle der Cusanus-Schule in **Münstermaifeld**.

Termine: Sa. 14.03 Internationales U17 Vulkaneifel-Turnier - So 15.03. Internationales U14 Vulkaneifel-Turnier in Daun. Endlich beginnt auch für unsere U14 Jugend das Wettkampfsjahr 2009 mit einer ersten Standortbestimmung.

Weitere Infos zum Judo Club unter www.judoclub-maifeld.de

