

## Judo Club Maifeld e.V. Judoka legen Gürtelprüfungen ab

So quasi „nebenbei“ hat die U11/U14 Mannschaft des Judo Club Maifeld noch vor den Weihnachtsferien ihre Gürtelprüfungen abgelegt. Bedingt durch den engen Wettkampfkalender stand das reine Techniktraining in den letzten Wochen zwar nicht im Vordergrund, trotzdem konnten 26 Judoka ihren technisch guten Ausbildungsstand demonstrieren. Alle Judoka bestanden die Prüfungen und erwarben den nächst höheren Kyu-Grad (Ausbildungsstand = Gürtelfarbe), einige davon mit sehr guten Leistungen. Nicht von ungefähr zählten alle Top-Wettkämpfer dazu, denn durch die Wettkampfteilnahmen werden die Judoka ständig technisch-taktisch gefordert und im Judoverständnis geschärft.

Neue Techniken werden leicht erlernt und die Umsetzung stellt kein Problem dar.

Damit bestätigt die Trainingspraxis vor Ort die Lehre von Prof. Jigoro Kano, dem Begründer des Judo, der den Wettkampf als eine der wichtigsten Säulen dieses Sports beschreibt.

**Ausblick:** erstes Training nach den Ferien am Freitag, 09.01.2009 in Münstermaifeld. Bis dahin wünschen wir schöne Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr. **Judo spielend lernen** - in unseren **fortlaufenden Anfängerkursen:** nach den Ferien geht's wieder los: für den Bereich Polch (02654-6950) donnerstags um 16.00 Uhr in der Halle der Förderschule Polch und für den Bereich Münstermaifeld (02605-4954) freitags um 16.45 Uhr in der unteren Halle der Cusanus-Schule.

Die Teilnahme an den Anfängerkursen ist jederzeit möglich - Haben Sie Interesse? Rufen sie an oder besuchen uns einfach freitags ab 16.45 Uhr in der unteren Turnhalle der Cusanus-Schule in **Münstermaifeld**.



Die Judoka des Judo Club Maifeld nach den bestandenen Gürtelprüfungen.